



REGULAMENTO DO 1º DUATHLON AQUÁTICO DE ARACATI.

OBJETIVO

O 1º DUATHLON AQUÁTICO DE ARACATI tem como objetivo promover a prática esportiva e incentivar a adoção de hábitos saudáveis, além de fortalecer o espírito de comunidade e proporcionar momentos de lazer para os participantes e público presente.

1. DATA E LOCAL

será realizada no dia 07 de Dezembro de 2025 (domingo), com largada às 07:00 no Platô beira rio.

2. DISTÂNCIA E PERCURSO

A prova principal terá a distância de 700m natação e 5 km de corrida, com percurso sinalizado e supervisionado por uma equipe de apoio. O mapa detalhado será divulgado até 15 dias antes do evento na rede social: @associacaod.dolitorall.

08 a 09 anos (100m natação e 300 de corrida)

10 a 11 anos (200m natação e 500 de corrida)

12 a 13 anos (300 m natação e 1 km corrida)

Obs. As demais categorias na distância principal.

3. CANAIS OFICIAIS DA PROVA SÃO:

Site: <https://fulltimecrono.com.br/>

Instagram: associacaod.dolitorall

Contato: (85)992346714 , (88) 996829161 ou (88)994943437

4. INSCRIÇÕES

- As inscrições estarão abertas de 01 DE SETEMBRO até 17 DE NOVEMBRO, ou até o preenchimento do limite de vagas.

- Serão disponibilizadas 200 vagas para os atletas em geral, desde atletas amadores, atletas profissionais e até mesmo simpatizantes pelo Duathlon
- Valor da inscrição: R\$ 100,00.
- As inscrições devem ser realizadas pelo site oficial www.fulltimecrono.com.br .
- Não serão aceitas inscrições no dia do evento.

5. RESUMO TÉCNICO

NOME OFICIAL: 1º DUATHLON AQUÁTICO DE ARACATI

LOCAL: PLATÔ BEIRA RIO

DATA: 07-12-2025

ABERTURA DA TRANSIÇÃO: 6:00

FECHAMENTO DA TRANSIÇÃO: 6:40

AQUECIMENTO: 6:30

LARGADA: 7:00

INÍCIO DA PREMIAÇÃO: 10:00

FINALIZAÇÃO DO EVENTO: 11:00

4. KIT DO ATLETA

- O kit do atleta incluirá: camiseta oficial, número de peito, chip de cronometragem, brindes disponibilizados pelos parceiros do evento e medalha de participação (entregue ao final da prova).
- A retirada do kit será informado pela organização até 15 dias antes do evento na rede social @associacaod.dolitorall
- É obrigatório apresentar documento de identidade e comprovante de inscrição para a retirada do kit.
- É permitida a retirada de kits por terceiros, mediante apresentação do documento de identidade do atleta inscrito.

5. CATEGORIAS

As categorias serão deduzidas pelo ano de nascimento do atleta. Sendo assim a idade a ser tomada como referência será a que o respectivo atleta fará no ano de 2025.

As categorias serão as abaixo informadas:

- **Geral Masculino e Geral Feminino.**
- **Categorias por faixa etária (masculino e feminino):**
 - 08 a 09 anos (Dist. 100m natação e 300 de corrida)
 - 10 a 11 anos (Dist. 200m natação e 500m corrida)
 - 12 a 13 anos (300 m natação e 1 km corrida)

- 14 a 15 anos (700 m natação e 5 km corrida)
- 16 a 19 anos (700 m natação e 5 km corrida)
- 20 a 29 anos (700 m natação e 5 km corrida)
- 30 a 39 anos (700 m natação e 5 km corrida)
- 40 a 49 anos (700 m natação e 5 km corrida)
- 50 anos ou mais (700 m natação e 5 km corrida)
- Segurança pública (700 m natação e 5 km corrida)
- **Categorias Revezamento:**
 - Revezamento misto (700 m natação e 5 km corrida)
 - Revezamento masculino (700 m natação e 5 km corrida)
 - Revezamento feminino (700 m natação e 5 km corrida)

6. PREMIAÇÃO

A premiação será a seguinte

- Troféus para 1º, 2º e 3º colocados de cada categoria.
- Medalhas de participação (FINISHER) para todos os atletas.

7. REGRAS GERAIS

● TRANSIÇÃO

- A transição irá abrir às 6:00 horas e fechará as 6:40 da manhã. Atenção para a agilidade na mesma.
- O atleta que perder o horário estará desclassificado e não poderá participar do evento.
- Só poderá ficar na transição, material de competição.
- Depois de cada modalidade, seu material utilizado, deverá estar todo dentro da caixa da organização. Dentro do limite do seu local da transição

NATAÇÃO

- Será obrigatório o uso da touca de natação que será fornecida pela organização do evento;
- Os atletas poderão nadar com flutuadores , mas terá que avisar a organização.

CORRIDA

- É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta (dorso coberto), quem NÃO cumprir, será desclassificação.
- O atleta deverá manter durante toda a prova o número visível na parte da frente da camisa
- Não será permitido ajuda externa na corrida (só staffs ou árbitros)
- Aos Atletas menores de 18 anos será necessário a apresentação do termo de responsabilidade preenchido pelo responsável legal do atleta. (anexo-02).
- A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento. (anexo-01)
- Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial do evento, www.fulltimecrono.com.br, ao prazo provável de 48 (quarenta e oito) horas após o término da prova.

REVEZAMENTO

- O atleta deve, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado.
- Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na área de transição.
- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na área de transição.

- O atleta deverá cumprir o horário pré-estabelecido de abertura e fechamento da área de transição.
- Check Out – O atleta só poderá retirar seu material da área de transição, mediante confirmação de identificação ou com autorização da Comissão Organizadora.

8. SEGURANÇA E SUPORTE

- A Natação contatar com o apoio da Marinha do Brasil, Bombeiro Militar e Bombeiro civil.
- A organização oferecerá pontos de hidratação ao longo do percurso da corrida e na área de chegada.
- Uma equipe de segurança e de socorro estará de plantão para emergências.
- O percurso de corrida será interditado e contará com o apoio da guarda municipal (órgão responsável).

9. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

- Em caso de condições climáticas severas ou motivos de força maior, a organização reserva-se o direito de cancelar ou adiar o evento. Não haverá reembolso da taxa de inscrição em caso de cancelamento alheio à vontade da organização.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Ao se inscrever, o atleta declara estar em condições físicas adequadas para participar da prova.
- Questões não previstas neste regulamento serão resolvidas pela comissão organizadora.
- Na retirada do KIT será necessário apresentar o comprovante de inscrição gerado pelo site ou documento de identificação com foto. CASO O ATLETA NÃO LEVE ALGUM DOS ÍTENS, O MESMO NÃO RECEBERÁ O KIT DO EVENTO E FICARÁ IMPEDIDO DE PARTICIPAR DA PROVA.
- Não haverá entrega de kit após a data estabelecida pela organização. Válido para todos os atletas e todas as categorias.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO LITORAL LESTE

1º DUATHLON AQUÁTICO DE ARACATI

ARACATI- CEARÁ

TELEFONES DE CONTATO: (85) 9 92346714, (88)9 9494-3437 e (88) 9 9682-9161

(anexo-01)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao participar do 1º DUATHLON AQUÁTICO DE ARACATI , declaro que:

- Estou em plenas condições físicas e mentais para participar do evento, sendo conhecedor de meu estado de saúde e de minha aptidão física.
- Assumo todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, isentando a organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos de quaisquer responsabilidades por danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer.
- Autorizo o uso de minha imagem para finalidades de divulgação do evento, por meio de fotos, filmes ou qualquer outra gravação contendo minha participação.
- Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos deste regulamento.

(anexo-02)

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR DE 16 ANOS

Eu, _____, portador(a) do RG _____
e CPF _____, na qualidade de responsável legal pelo(a) menor
_____, nascido(a) em ____/____/_____, AUTORIZO
a participação do(a) mesmo(a) no evento **NOME DA CORRIDA**, a ser realizado em **DATA E ENDEREÇO DO
EVENTO**.

Declarações e Condições:

1. **Responsabilidade sobre Condições de Saúde:** Declaro que o(a) menor encontra-se em plenas condições físicas e psicológicas para participar do evento, sendo capaz de realizar atividades físicas de resistência e que ele(a) foi liberado(a) por um profissional de saúde, caso necessário. Assumo total responsabilidade por quaisquer problemas de saúde que possam surgir durante o evento, isentando a organização e seus colaboradores de qualquer responsabilidade relacionada.
2. **Riscos e Segurança:** Estou ciente dos riscos inerentes a uma prova de corrida e, ao autorizar a participação do(a) menor, aceito tais riscos em seu nome, entendendo que a organização tomará as medidas de segurança necessárias, mas que imprevistos podem ocorrer.
3. **Isenção de Responsabilidade:** Concordo em isentar e liberar a organização do evento, patrocinadores, apoiadores e quaisquer outros envolvidos, de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer lesões, danos materiais, ou problemas de saúde que possam ocorrer com o(a) menor antes, durante ou após o evento.
4. **Autorização de Uso de Imagem:** Autorizo o uso gratuito da imagem, voz e nome do(a) menor para finalidades promocionais, de divulgação e campanhas publicitárias do evento, em qualquer tipo de mídia (impressa, digital, redes sociais, entre outras), sem limite de prazo.
5. **Compromisso com Regras e Conduta:** Declaro que o(a) menor seguirá todas as instruções e normas estabelecidas pela organização do evento e que compreende a importância do respeito às orientações dos organizadores para a segurança de todos.
6. **Declaração de Leitura e Concordância:** Confirmo que li, compreendi e concordo com todas as condições apresentadas neste termo de autorização, isentando a organização de qualquer responsabilidade legal.

Local e Data: _____, _____ de _____ de 2025

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL LEGAL